

Protocollo di accesso alla sala di pratica per il corso di yoga

- All'entrata verrà rilevata la temperatura corporea.
- L'accesso **non sarà consentito** in caso di temperatura superiore ai **37,5 °C**.
- È **vietato** partecipare al corso, se sottoposti a misure di quarantena o isolamento domiciliare o fiduciario per COVID-19.
- Ogni iscritto ad un corso dovrà presentarsi all'entrata munito di mascherina, che non sarà obbligatoria durante l'attività fisica, se rispettata la distanza di 2 metri.
- Ogni iscritto ad un corso, all'ingresso, firmerà con la propria penna il **Registro presenze**, confermando così che nulla è mutato rispetto a quanto espresso nell'Autodichiarazione sottoscritta inizialmente
- In presenza di sintomi riferibili a COVID-19 *quali tosse secca, congestione nasale, spossatezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, vomito, alterazione di gusto e olfatto* o in caso si sia entrati in contatto con persone che presentino sintomi da COVID-19 nei 14 giorni precedenti, non è consentito partecipare alla lezione.
- Ogni partecipante dovrà munirsi di accessori personali per poter partecipare alla lezione (tappetino, telo e cuscino); nel solo caso del tappetino, potrà usare quello fornito dal Centro, ma lo dovrà sanificare **prima e dopo** la lezione, con l'apposito spruzzino, sempre fornito dal Centro, contenente una soluzione disinfettante.
- L'accesso all'antibagno, sarà consentito una persona alla volta.
- Non è previsto l'utilizzo dello spogliatoio, sarà quindi necessario arrivare alla lezione già con l'abbigliamento adatto per l'attività.
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali, comprese le scarpe (munirsi di appositi sacchetti), dovranno essere riposti dentro la propria borsa, che verrà depositata nello spogliatoio, dove si potrà entrare uno alla volta.
- Sarà obbligatorio utilizzare, nella sala di pratica, appositi calzini adibiti esclusivamente allo scopo.
- La mancanza del rispetto di questo protocollo comporta il divieto di accesso alla lezione

DICHIARO DI AVER PRESO VISIONE E DI ACCETTARE IL PRESENTE PROTOCOLLO

Nome _____ Cognome _____

Data _____ Firma del dichiarante _____