

CORSI ANNO SOCIALE 2020 - 2021

Inizio delle attività: **5 ottobre 2020**

Per l'accesso ai corsi è richiesta l'adesione all'Associazione "Centro Yoga Dalmine".

La quota di adesione all'Associazione per il primo quadrimestre è di **15 €**.

La durata minima di un corso è di un bimestre, con le seguenti date:

Bimestre (8 settimane)				Quadrimestre (16 settimane)			
	Inizio	Fine		Inizio	Fine		
1°	5/10/20	28/11/20		1°	5/10/20	13/02/21	
2°	30/11/20	13/02/21					
3°	15/02/21	17/04/21		2°	15/02/21	12/06/21	
4°	19/04/21	12/06/21					

Le attività saranno interrotte dal 21/12/20 al 9/1/21 e dal 05/4/2021 al 10/4/2021.

Il bimestre nel quale si verifica l'interruzione delle attività, in occasione delle feste di Natale, Capodanno o di Pasqua, garantisce comunque le 8 settimane di lezione.

Tutti i corsi sono basati su lezioni di **75 minuti**, nel giorno scelto all'atto dell'iscrizione.

 <p>Corsi di Yoga</p>	lunedì	10.00 – 11.15 gestanti 18.00 - 19.15 20.00 – 21.15
	martedì	18.00 - 19.15 20.00 - 21.15
	mercoledì	18.00 - 19.15 20.00 - 21.15
	giovedì	10.00 – 11.15 20.00 - 21.15
	venerdì	18.00 – 19.15 20.00 – 21.15
	Incontri di Meditazione di Consapevolezza	sabato

- La richiesta di iscrizione dovrà essere accompagnata dai moduli [Autodichiarazione Covid-19](#), Protocollo di Accesso al Centro debitamente compilati e firmati per accettazione; dovrà inoltre essere dato il consenso all'Informativa sul trattamento dei dati personali.
- Eventuali recuperi per assenza del partecipante, sono possibili, **ma non garantiti**; in ogni caso sono da effettuarsi entro il bimestre/quadrimestre di competenza.
- Le lezioni che cadono in un giorno festivo, verranno recuperate alla fine dei corsi.

Per **prenotare l'iscrizione** ai corsi Yoga è possibile:

- inviare una e-mail a info@centroyogadalmine.it
- utilizzare il modulo di contatto sul sito www.centroyogadalmine.it
- telefonare al numero **370 37 85 733** attivo da lunedì a sabato, dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 20

La regolarizzazione dell'iscrizione avverrà con l'insegnante del corso prescelto, nel giorno della prima lezione. Non sono previste lezioni di prova prima dell'inizio dei corsi.