

PER CHI DESIDERA PERCORRERE
LA STRADA DELL'INTERIORITA'
ATTRAVERSO LA MEDITAZIONE E LA CONSAPEVOLEZZA

IL CENTRO YOGA DALMINE

PROPONE ANCHE QUEST'ANNO UNA SERIE DI INCONTRI CON

Padre ANDREA SCHNÖLLER

NELLE SEGUENTI DATE:

28 novembre 2011

30 gennaio 2012

27 febbraio 2012

26 marzo 2012

L'itinerario comprende dei momenti di riflessione teorica e di esercitazione pratica, con riferimenti sia alla tradizione cristiana che all'Oriente.

L'orario di inizio dei corsi è stabilito alle **ore 20** e la quota di partecipazione agli incontri è di **60 €**, da versare all'atto dell'iscrizione.

Si prega di munirsi di sopracalzini da indossare nella sala di meditazione. E' gradita la massima puntualità.

***Padre Andrea Schnöller** è un frate della provincia cappuccina svizzera. Risiede al Santuario della Madonna del Sasso sopra Locarno, dove tiene corsi regolari di meditazione serale. Ordinato sacerdote, ha compiuto studi di giornalismo all'Università Cattolica di Milano. E' stato per molti anni redattore della rivista Messaggero legata al Santuario del Sasso e ha frequentato a Milano la scuola di psicologia transazionale. Per diversi anni ha seguito i corsi di yoga e meditazione di C.E.S. Ray di Montagnola, ritiri vipassana con Corrado Pensa e corsi d'introduzione alla meditazione cristiana. Da una quindicina di anni anima diversi gruppi di ricerca meditativa in Ticino e in Italia.*