

CORSI ANNO SOCIALE 2011 - 2012

Per l'accesso ai corsi è richiesta l'adesione all'Associazione "Centro Yoga Dalmine".

La quota per l'anno sociale 2011-2012 è di 30 €.

La durata minima di un corso è di un bimestre, con le seguenti date:

Bimestre (8 settimane)			Quadrimestre (16 settimane)		
	Inizio	Fine		Inizio	Fine
1°	03/10/11	26/11/11	1°	03/10/11	4/02/12
2°	28/11/11	04/02/12			
3°	06/02/12	31/03/12	2°	06/02/12	26/05/12
4°	02/04/12	26/05/12			

Le attività saranno interrotte dal 25/12/11 al 8/1/12.

Il secondo bimestre, periodo nel quale si verifica l'interruzione delle attività in occasione delle feste di Natale e Capodanno, garantisce comunque le 8 settimane di lezione.

Tutti i corsi sono basati su sedute di un'ora e mezza settimanale.

YOGA	lunedì	18.00 - 19.30
	martedì	10.00 - 11.30 18.00 - 19.30 20.00 - 21.30
	mercoledì	18.00 - 19.30 20.00 - 21.30
	giovedì	10.00 - 11.30 20.00 - 21.30
	venerdì	16.00 - 17.30 20.00 - 21.30
Meditazione di Consapevolezza	sabato	10.00 - 12.00

- Nuovi corsi si potranno aggiungere in funzione di ulteriori richieste.
- Per i nuovi iscritti, la prenotazione del posto in un corso senza il pagamento delle relative quote, perde di efficacia dopo una settimana.
- Eventuali recuperi per assenza del partecipante, sono possibili, **ma non garantiti**; in ogni caso sono da effettuarsi entro il bimestre/quadrimestre di competenza.
- Per igiene, sono richiesti calzini e un telo da stendere sui materassini presenti nella sala Yoga.
- La formazione di un corso è subordinata al raggiungimento di un **numero minimo di partecipanti**.

Le iscrizioni possono essere fatte presso la segreteria del Centro Yoga Dalmine, attiva dal **6 settembre** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì**, dalle **16,30** alle **19.30**.

E' anche possibile iscriversi via e-mail all'indirizzo: frigeni@centroyogadalmine.it

Prima dell'iscrizione è possibile effettuare una lezione di prova gratuita nelle seguenti date: martedì 20/9, mercoledì 21/9 e giovedì 22/9 alle ore 20.00, **previa prenotazione** presso la segreteria o via e-mail.

Centro Yoga Dalmine

Via Don Rocchi, 22

24044 Dalmine BG

Tel. 035.370216 - Fax 02.70035416

e-mail: frigeni@centroyogadalmine.it

Web: www.centroyogadalmine.it